CUADERNO DE CONTROL PARA

PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA

SOCIEDAD MURCIANA DE Cardiología

Cardiología Arrixaca

COORDINADORES: **Domingo A. Pascual Figal y Francisco J. Pastor Pérez**

AUTORES: **Lucía Fernández Gasso, Juan José Martínez Díaz, Francisco J. Pastor Pérez y Domingo A. Pascual Figal**

CONTROL DE PESO Y LÍQUIDOS

Debe controlar el peso diariamente

Si su peso aumenta más de 1 Kg al día o más de 2 Kg en 2 ó 3 días, debe contactar con su médico o enfermera

Mejor contactar a primera hora de la mañana

Su peso SECO es:

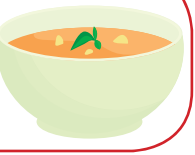
Todos los líquidos suman. No más de 1,5-2 litros al día

CONTROL DE LÍQUIDOS

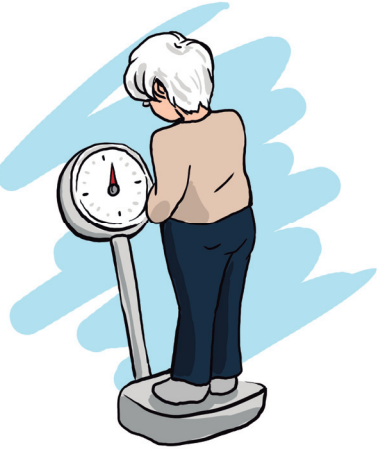
01 **Vaso de agua:** 250 mL

02 **Taza de café:** 250 mL

03 **Bol sopa:** 300 mL



04 **Fruta:** 250 mL (a partir de la 2ª fruta del día)



SÍNTOMAS Y SIGNOS DE ALARMA

Consulte a su médico o enfermera si aparece:

- Ganancia de peso rápida: más de 1 Kg en un día o más de 2 Kg en dos o tres días.
- Empeoramiento de la sensación de falta de aire.
- Hinchazón de pies, tobillos o abdomen.
- Disminución de la cantidad total de orina.
- Necesidad de aumentar el número de almohadas para dormir.
- Tos seca persistente.
- Dolor en el pecho.
- Empeoramiento del cansancio.
- Pérdida de conciencia o mareo.

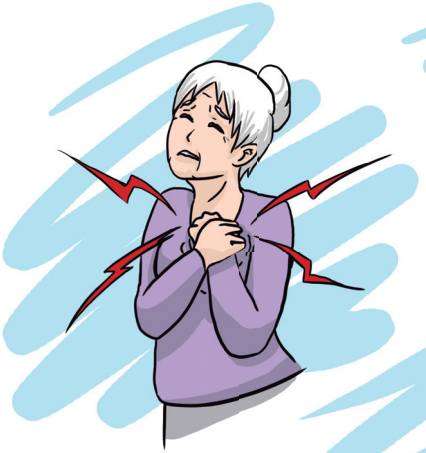


TABLA DE CONTROL

FECHA	PESO	TA	FC

TABLA DE CONTROL

FECHA	PESO	TA	FC

TABLA DE CONTROL

FECHA	PESO	TA	FC

TABLA DE CONTROL

FECHA	PESO	TA	FC

TABLA DE CONTROL

FECHA	PESO	TA	FC

TABLA DE CONTROL

FECHA	PESO	TA	FC

TABLA DE CONTROL

FECHA	PESO	TA	FC

TABLA DE CONTROL

FECHA	PESO	TA	FC

CONTACTO

Teléfono Unidad de Insuficiencia Cardiaca

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

618 680 622

(De lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas)

Teléfonos de su Centro de Salud

Emergencias

061 ó 112

SOCIEDAD MURCIANA DE Cardiología

Cardiología Arrixaca

© Sociedad Murciana de Cardiología, 2018
ISBN: 978-84-09-03480-2
Diseño e Impresión: Página Maestra
Ilustraciones: Diana Fuentes Carreño